

TEA TIME TALKS



École Clearbrook Elementary

9:00-9:45AM

Mon Feb 9
Mon Feb 23
Mon Mar 9
Mon Mar 30

Open Invite to All Parents and Grandparents

TALK TOPICS

- Online Safety & Digital Well-Being
- Supporting Children's Physical & Mental Wellness
- Building Healthy Daily Routines
- Road & Vehicle Safety for Families
- Connecting with Children at Every Age
- Positive Parenting & Family Relationships

**...AND MANY OTHER TOPICS THAT
SUPPORT HEALTHY FAMILY WELL-BEING.**

Archway
Community Services



ਚੁਹ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ



École Clearbrook Elementary

ਸਵੇਰੇ

9:00-9:45

ਵਜੇ

ਜੁੜੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖੇ

ਸੋਮਵਾਰ ਫਰਵਰੀ 9
ਸੋਮਵਾਰ ਫਰਵਰੀ 23
ਸੋਮਵਾਰ ਮਾਰਚ 9
ਸੋਮਵਾਰ ਮਾਰਚ 30

ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ/ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ

ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ

- ਅੰਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਭਲਾਈ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਭਲਾਈ ਦਾ ਸਮਰਥਨ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨਾਂ ਬਣਾਉਣਾ
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੜਕ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ
- ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪੈਰੈਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤੇ

...ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਜੋ ਸਿਹਤਮੰਦ ਪਰਿਵਾਰਕ
ਭਲਾਈ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

