

# TEA TIME TALKS



École Clearbrook Elementary

**9:00-9:45AM**

**Mon Feb 9  
Mon Feb 23  
Mon Mar 9  
Mon Mar 30**

Open Invite to All Parents and Grandparents

---

## TALK TOPICS

- Online Safety & Digital Well-Being
- Supporting Children's Physical & Mental Wellness
- Building Healthy Daily Routines
- Road & Vehicle Safety for Families
- Connecting with Children at Every Age
- Positive Parenting & Family Relationships

***...AND MANY OTHER TOPICS THAT  
SUPPORT HEALTHY FAMILY WELL-BEING.***

  
**Archway**  
Community Services



# ਚੁਹ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ

ਜੁੜੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ



École Clearbrook Elementary

ਸਵੇਰੇ  
9:00-9:45  
ਵਜੇ

ਸੋਮਵਾਰ ਫ਼ਰਵਰੀ 9  
ਸੋਮਵਾਰ ਫ਼ਰਵਰੀ 23  
ਸੋਮਵਾਰ ਮਾਰਚ 9  
ਸੋਮਵਾਰ ਮਾਰਚ 30

ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ/ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ

## ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ

- ਔਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਭਲਾਈ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਭਲਾਈ ਦਾ ਸਮਰਥਨ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨਾਂ ਬਣਾਉਣਾ
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੜਕ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ
- ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪੇਰੈਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤੇ

...ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਜੋ ਸਿਹਤਮੰਦ ਪਰਿਵਾਰਕ  
ਭਲਾਈ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

  
**Archway**  
Community Services

